

Un dépistage coordonné ? Une alerte aux poux ? Quoi faire ? Pas de panique ! Suivez les instructions !

1ère étape - je contrôle= je fais un dépistage à la maison :

- Je lave les cheveux avec un shampoing ordinaire.
- Je les démêle avec une crème démêlante ordinaire en grande quantité et un peigne propre normal. Je ne rince pas la crème démêlante. Je peigne ensuite avec un peigne fin spécial poux, mèche par mèche, en protégeant les épaules de la personne avec une serviette blanche. A chaque passage je nettoie le peigne sur un essuie tout.

2ème étape - j'ai trouvé quelque chose : pou ou simple sécrétion ?

Je pose la « chose » sur un tissu, je laisse sécher un peu, j'approche un cheveu tout près, s'il s'agit d'un pou, dès qu'il sera suffisamment sec, il s'agrippera au cheveu. C'est la seule façon de déterminer s'il s'agit d'un pou ou simplement une petite sécrétion dans les cheveux. Un pou adulte mesure 4 mm, un bébé pou mesure 1 mm.

3ème étape - j'ai trouvé quelque chose de suspect : je passe à l'action !

Je contrôle immédiatement tous les autres enfants sans oublier maman et papa.

4ème étape - je fais un traitement approprié

CAS 1 : Je n'ai trouvé aucun pou vivant, mais j'ai vu des lentes :

- je les enlève avec un peigne fin spécial lentes (peigne métallique),
- je surveille la chevelure avec la méthode décrite ci dessus deux fois par semaine pendant 15 jours.

D'après les spécialistes, la seule détection de lentes ne justifie pas un traitement autre que leur élimination immédiate avec un peigne fin et une surveillance accrue pendant 15 jours.

CAS 2 : J'ai trouvé un pou vivant. Je dois « traiter » sans attendre.

Traiter veut dire agir pour éliminer les poux. Vous pouvez choisir entre le traitement par peignage mouillé sans produit ou le traitement avec un produit chimique. D'efficacité comparable, le traitement sans produit est économique, sans aucun risque pour la santé et respectueux de l'environnement.

Traitement par peignage mouillé, avec un peigne fin, sans aucun produit Je passe le peigne fin anti- poux dans les cheveux comme indiqué dans la **phase de contrôle**. Cette méthode ne tue pas les poux. Les poux sont inactifs car gênés par l'eau et embourbés par la crème démêlante, ils ne bougent pas, ils peuvent facilement être éloignés et rincés sous l'eau courante du robinet : ils partent aux égouts. Le peignage doit être soigneux. Au cours d'une séance de peignage je dois éloigner tous les poux adultes et tous les bébés poux. Ce n'est pas grave si je n'arrive pas à éliminer toutes les lentes. Un jour proche je les aurai !! J'en suis sûr car je vais faire une autre séance de peignage dans 4 jours (jour 5) puis au jour 9 et au jour 13. Les lentes vont toutes éclore et j'éliminerai facilement les bébés poux. Après la première séance mon enfant n'est plus contagieux. Mais il peut se ré-infester en allant en collectivité. Grâce au peignage je détecte immédiatement une éventuelle ré-infestation (car je vais découvrir des gros poux adultes) et j'adapte la durée du traitement (je prévois 3 séances supplémentaires à chaque ré-infestation). A noter : les peignes en plastique vendus ou offerts dans nos pharmacies sont conçus pour être utilisés après un insecticide et de ce fait ne présentent pas les caractéristiques nécessaires pour le traitement sans produit. **L'outil le mieux adapté et le plus pratique est un peigne fin ultraplat à pointes biseautées**, comme les anciens peignes fins en corne ou le peigne en plastique Bug Buster ® (consulter le site de notre association pour savoir comment se le procurer). J'applique scrupuleusement les instructions fournies avec le peigne. L'efficacité du Bug Buster® a été évaluée par des études menées par des scientifiques indépendants dans des situations réelles : 60% des familles ont réussi à résoudre complètement le problème en deux semaines et en faisant seulement 4 séances de peignage en tout. (Etude publiée en août 2005 sur British Medical Journal). Si je n'ai pas ce type de peigne je peux utiliser un peigne fin à pointes métalliques, comme le LICEMEISTER ®, mais alors je dois peigner une fois par jour sur une période de deux semaines. L'association PPP-HSE recommande l'utilisation du peigne Bug Buster ® pour dépister et pour traiter. Si vous voulez vous débarrasser des intrus encore plus rapidement vous pouvez faire une séance supplémentaire de peignage au jour 2 avec un peigne fin métallique LICEMEISTER® pour l'éliminer les lentes, mais il faudra tout de même compléter le cycle de quatre séances de traitement pour s'assurer des résultats.

5ème étape – je m'assure d'éliminer les poux dans la maison

L'infestation se passe par contact d'une tête contre l'autre et par le partage des brosses. Les poux tombent d'une tête lorsqu'ils sont mourants. Une lente éloignée de la tête n'a pas de chances de survivre. Je dois donc concentrer mes énergies à dénicher les poux sur les têtes, pas à faire le marathon de lessive. Ainsi au jour 1, je lave les draps et les taies, à la machine température habituelle, mais machine peu chargée pour faire partir les poux avec l'eau du rinçage ou à 60° si les tissus le permettent, j'enferme dans un sac pendant 14 jours, ou, au congélateur une nuit, tout vêtement ou objet suspect que je ne peux pas laver. Je passe l'aspirateur dans la maison, la voiture, les casques. Je n'utilise ni spray, ni poudres : ils sont irritants et pas efficaces: ils perdurent plusieurs semaines en quantité faible et sont à l'origine d'allergies. Je lave à l'eau chaude savonneuse les brosses et les peignes. Dans les jours suivants je répète l'étape 4 et je ne fais rien de spécial dans la maison.

ASSOCIATION PPP-HSE



les enfants et l'environnement d'abord

Association de parents à but non lucratif - 67 rue Montorgueil -75002 PARIS

www.pouxpouxpoux.fr pouxpouxpoux@alicemail.fr

Campagne pour la journée nationale de dépistage du 31 mai 2007

Fiche d'information pratique destinée aux parents

Ne pas jeter sur la voie publique